

КТО ПОМОЖЕТ

в трудной ситуации:

Прокуратура Саратовской области

телефон ответственного дежурного
прокуратуры Саратовской области –
+7 (845-2) 49-66-78

телефон Ртищевской межрайонной
прокуратуры - +7 (845-4) 04-11-09

Полиция Саратовской области

телефон дежурной части ГУ МВД
России по Саратовской области –
+7 (845-2) 74-13-33

телефон дежурной части МО МВД
России «Ртищевский» Саратовской
области - +7 (845-4) 04-27-53

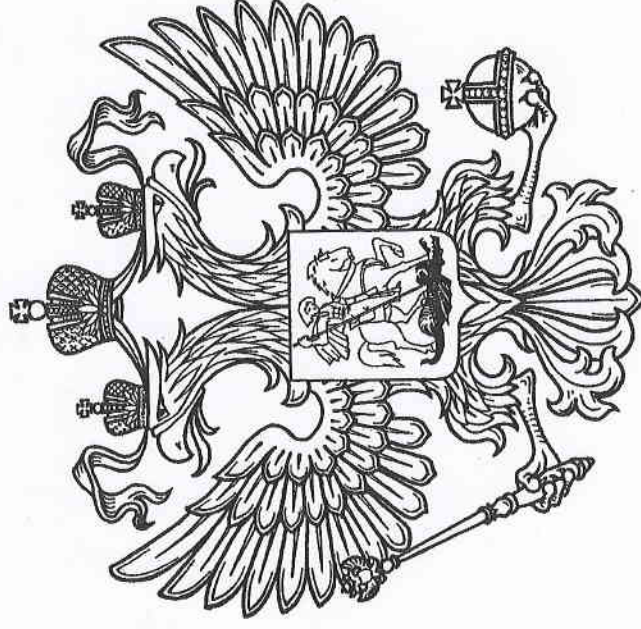
Буклет разработан

Ртищевской межрайонной прокуратурой



Прокуратура Российской Федерации
Прокуратура Саратовской области
Ртищевская
межрайонная прокуратура

ул. Мало-Московская, 23
г. Ртищево Саратовской области,
Россия, 412030



Детство без наркотиков

(памятка для родителей)

Ртищево – 2025

Ртищево – 2025

Уважаемые родители!

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей, но, к сожалению, не уменьшается число подростков, которые употребляют табак, алкоголь и наркотики.

По статистике возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-17 лет.

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и отдыхать в определенных местах.

В связи с особенностями подросткового возраста, употребление наркотических и психотропных веществ является латентным процессом (в отличие от взрослых лиц подростки самостоятельно не обращаются за наркологической помощью), поэтому требуются серьезные усилия целого ряда организаций, занимающихся профилактической работой с молодежью, для выявления и пресечения случаев употребления наркотических веществ.

Основные причины употребления наркотиков в подростковой среде:

- простое любопытство;
- желание быть похожим на своего кумира, часто личный пример родителей;
- отсутствие каких-либо обязанностей, в результате – эксперименты от скуки;
- отсутствие эмоционального благополучия.

Как уберечь детей от этого зла?

1. Общайтесь друг с другом
Общение — основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком
2. Выслушивайте друг друга
Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства. Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе
3. Ставьте себя на его место.
Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.
4. Проводите время вместе
Очень важно, когда родители умеют устраивать с ребенком совместный досуг или совместную деятельность. Для ребенка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от их употребления.
5. Дружите с его друзьями

Очень часто друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление с их стороны и поддаваться чувству единения с толпой. Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и т.д. Поэтому важно в этот период — постараться принять участие в организации досуга друзей своего ребенка. Таким образом, вы окажете помощь не только другим детям, но в первую очередь - своему-ребенку.

6. Научите ребенка говорить «нет».

Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики. Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, придите весь путь решения проблемы с ним вместе.

7. Своевременное тестирование ребенка.

Уважаемые родители!

Своевременное тестирование учащихся - одно из средств профилактики раннего предотвращения наркотической зависимости детей.

В целях предотвращения наркотической зависимости у ребенка нужно провести простое исследование.

Для этого дома должны быть тесты на наркотики, которые можно приобрести в аптеке без назначения врача и каких-либо ограничений.